

Chakra Yoga – und Meditationswoche für Frauen

Chakra Yoga mit Aromaölen



Yoga und Meditationswoche im Haus Waldeck, Norderney

Durch Übungen und Meditation werden im Yoga gezielt die Chakren angesprochen und geöffnet.

Auch Aroma Öle werden zur Aktivierung und Harmonisierung der Energiezentren (Chakras) des Körpers verwendet.

Was sich als erhöhte Energiezufuhr, Entspannung und verbesserte Konzentration anfühlt, kann auch zu einer tieferen Meditation beitragen.

Yoga und Meditation begleiten Dich, zusammen mit Aromaölen, bei Deiner Reise zu Dir selbst

Wo? Haus Waldeck
Kaiserstr. 21/22
26548 Norderney

Wann? vom 14.04.2018 – 21.04.2018

Teilnahmegebühr: 645,00 € im Einzelzimmer
610,00 € im Doppelzimmer

Folgende Leistungen sind darin enthalten:

- ⇒ Unterkunft und Halbpension
- ⇒ tägliches Yoga- und Meditationsprogramm
- ⇒ Aromaöle

Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten.

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- bzw. Doppelzimmer mit Dusche/WC, ☎ und TV.

Die eingehenden verbindlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Es lädt herzlich ein

das Frauenbüro des Landkreises Waldeck-Frankenberg