

Yoga – und Meditationswoche für Frauen

Chakra Yoga mit Aromaölen



Yoga und Meditationswoche im Haus Waldeck, Norderney

"Aromaöle und Pflanzenextrakte werden genauso wie Yoga seit Jahrtausenden genutzt um Körper, Geist und Seele auf natürliche Weise zu heilen. Aromaöle werden auch zur Aktivierung und Harmonisierung der Energiezentren (Chakras) des Körpers verwendet. Was sich als erhöhte Energiezufuhr, Entspannung und verbesserte Konzentration anfühlt, und kann auch zu einer tieferen Meditation beitragen." Yoga und Meditation begleiten Dich, zusammen mit Aromaölen, bei Deiner Reise zu Dir selbst.

Wo? Haus Waldeck
Kaiserstr. 21/22
26548 Norderney

Wann? vom 12.11.2017 – 19.11.2017

Dozentin: Suzan Sentürk,
Yogalehrerin und Yogatherapeutin

Teilnahmegebühr: 610,00 € im Einzelzimmer
575,00 € im Doppelzimmer

Folgende Leistungen sind darin enthalten:

- ⇒ Unterkunft und Vollpension
- ⇒ tägliches Yoga- und Meditationsprogramm
- ⇒ Aromaöle

Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten.

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- bzw. Doppelzimmer mit Dusche/WC, 📺 und TV.

Die eingehenden verbindlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Es lädt herzlich ein

das Frauenbüro des Landkreises Waldeck-Frankenberg

Kreisausschuss des
Landkreises Waldeck-Frankenberg
- Frauenbüro -
Südring 2
34497 Korbach

Yogawoche für Frauen vom 12.11.2017 – 19.11.2017 im Haus Waldeck, Norderney

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Teilnahme an der v. g. Yogawoche an und bitte um Buchung eines
EZ 610€ DZ 575€

Name

Anschrift und Telefon

Geb.-Datum

Ort: Datum

Die Teilnahme an der Yogawoche und dem angebotenen Programm erfolgt auf eigene Verantwortung und ohne Regressansprüche an das Frauenbüro des Landkreises Waldeck-Frankenberg.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Anschrift auf einer Teilnahmeliste, zur Bildung von Fahrgemeinschaften, weitergegeben wird. ja nein

.....
Unterschrift